

Como Ter um Momento Devocional

Quando você compromete sua vida para Jesus Cristo, você começa um novo relacionamento com Ele. Você se torna um dos filhos dEle. Você entra em um relacionamento permanente com Deus. Esse relacionamento com Deus permite que você tenha comunhão com Ele. Mas, a comunhão tem seus altos e baixos. Assim, embora seu relacionamento com Deus seja constante, sua comunhão com Ele variará de acordo com sua disponibilidade para com a liderança dEle. O Momento Devocional é uma maneira de manter comunhão com Deus e avaliar seu estilo de vida. O Momento Devocional é uma maneira de construir força espiritual, tornando-se mais sensível à liderança de Deus e aplicar Sua Palavra nas suas ações.

Dois Passos Essenciais para Iniciar

1. Comprometa-se a Observar um Devocional Diário

- Decida que o seu Momento Devocional será sua primeira prioridade diária.
- Decida que cada manhã ou noite você evitará pensamentos como, "Depois de um tempo, terei meu tempo de comunhão. Mas primeiro, eu devo..."

2. Desenvolva um Plano para Observar seu Devocional Diário

Sugere-se que você programe seu Devocional pela manhã. Começar seu dia com Deus pode e fará uma diferença real em sua vida (Marcos 1:35). Decida onde você terá seu devocional. Você pode escolher um lugar específico no seu quarto. Quando o tempo permitir, você poderá ir ao ar livre. Seu local devocional deve ser tão livre de distrações quanto possível. Escolha um lugar onde você possa ler a Bíblia e fazer anotações.

O lugar para meu Momento Devocional será: _____

Uma coisa a fazer se o seu Devocional for bem sucedido... Continue seguindo em frente!

Se você perder o almoço, você para de comer completamente? Claro que não! Se você perder seu Momento Devocional um dia, comece de novo no dia seguinte.

Se você tiver problemas para levantar a tempo, analise o problema. Você vai dormir cedo o suficiente? Você deve mudar algumas coisas sobre sua programação diária. Se você não quiser sair da cama, coloque um pé no chão e vá em frente. Pergunte a si mesmo, " Se eu ficar na cama e sentir falta do meu Momento Devocional, como vou me sentir sobre isso esta tarde? Hoje a noite? Amanhã?"

Perceba que alguns Momentos Devocionais serão mais significativos do que outros. Não espere que cada Momento Devocional tenha um alto nível espiritual. Se possível, tenha um ou dois parceiros de oração para encorajá-lo. Seja honesto um com o outro.

Confesse ao outro quando você perder um dia. Apoie um ao outro em oração e discuta maneiras pelas quais você pode ser mais consistente em ter Momento Devocional.

Como Ter um Momento Devocional

Jesus passou tempo com Seu Pai Celestial, buscando comunhão, força e direcionamento. Se o Filho de Deus precisou passar tempo com Ele, quanto mais você precisa passar tempo com ele? Tendo um Momento Devocional tornará você mais parecido com Cristo conforme você segue Seu exemplo e recebe Seu poder por meio da oração e da Palavra.

Como Orar

Para falar com Deus, você deve acreditar que Ele está presente, mesmo que você não possa vê-lo como você vê seus pais e amigos (Hebreus 11:6). Fé não está em esperar que Deus ouça e fale com você, mas confiar que Ele é real e está disponível para conversar.

Deus fala através de Sua Palavra escrita. Ele fala através de líderes e amigos Cristãos. Ele às vezes fala poderosamente com uma voz calma em seu coração. A oração não é apenas falar com Deus, mas também ouvir a sua voz.

Verifique seus relacionamentos, suas atitudes e sua motivação. Se sua vida de oração está sendo enfraquecida por um problema em uma dessas áreas, ore para esse problema e corrija-o com a ajuda de Deus.

Parte 1: Ouça Deus

Comece o seu Momento Devocional lendo uma passagem da Escritura. Selecione e leia uma passagem diária em oração, pedindo a Deus que fale com você ao ler.

Peça ao Senhor para que chame sua atenção para:

- exemplos a serem seguidos
- comandos para obedecer
- erros para confessar
- pecados para abandonar
- promessas para reivindicar
- novos pensamentos sobre Deus

Use as páginas de um diário Devocional para manter um registro da compreensão súbta que você ganha enquanto Deus fala com você por meio de Sua Palavra.

Parte 2: Converse com Deus

Ao conversar com Deus todos os dias, certifique-se de que sua conversa cubra essas cinco áreas:

1. Louve

O louvor está intimamente relacionado à ação de graças, mas, tem uma diferença. Louvor é adorar a Deus por quem Ele é. Ação de Graças é agradecer Deus pelo que Ele fez.

Como Ter um Momento Devocional

Louvar é mostrar amor a Deus; ação de graças é expressar gratidão. Deus deve ser louvado por Seu caráter. A Ele deve ser agradecido por Suas ações.

Comece sua oração louvando a Deus. Por exemplo, "Te amo Deus. Eu te louvo por ser quem Tu és."

2. Confissão

- Peça ao Senhor para torná-lo consciente de todos os pecados que estão ferindo sua comunhão com Ele.
- Confesse cada pecado individualmente ao Senhor.
- Concorde com Deus que o pecado é errado
- Expresse seu desejo de evitar esses pecados no futuro.
- Reivindique pela fé Seu perdão.
- Corrija o errado na medida em que você pode.
- Aceite pela fé o fato de que você está totalmente limpo (1 João 1:9)

3. Ação de Graças

Expresse sua gratidão por coisas específicas. Cultive uma atitude geral de gratidão, qualquer que seja a circunstância (1 Tessalonicenses 5:18).

4. Intercessão – Orando pelos Outros

Ore pelas necessidades de outras pessoas. Em sua mente, junte Deus e a pessoa necessitada. A Graça de Deus vai satisfazer as necessidades dessa pessoa.

5. Petição – Orando por Si mesmo

- Ore por crescimento espiritual.
- Ore por suas necessidades materiais.
- Compartilhe com Deus os desejos do seu coração e confie nele para responder da melhor maneira possível.

Esteja disposto a agir em suas orações. Por exemplo, se você orar para que um amigo se recupere do pesar sobre um parente que morreu, esteja desejoso para compartilhar palavras de encorajamento e ações de amor com aquele amigo.

Usando Lista de Oração

Uma Lista de Oração pode providenciar um direcionamento e registro diário de orações para os outros e tarefas que Deus quer que você realize. (Inclua data, preocupações de oração, pedidos especiais e respostas.) Usando essas listas, você sobre um grupo particular ou área de necessidade em cada dia da semana.

Use as sugestões nos parágrafos seguintes para guiar suas orações para o grupo ou área selecionada para ênfase em cada dia da semana.

- Segunda
 - Terça
 - Quarta
 - Quinta
 - Sexta
 - Sábado
 - Domingo
- Segunda Ore por missionários
 - Ore por tarefas que Deus quer que você alcance
 - Ore pelos obreiros no reino de Deus
 - Ore por aqueles em autoridade sobre nós
 - Ore por familiares e amigos
 - Ore pelos pecadores que estão perdidos
 - Ore pelos cultos dominicais

Estratégia Global de Oração

A Estratégia Global de Oração é diária, oração unida e interminável pelo evangelismo mundial ao nascer do sol. Leia, estude e ore diariamente de acordo com João 17 para o testemunho evangélico em áreas designadas do mundo.

1. Segunda – Missionários

"S" é para missionários. Faça o seu melhor para conhecer seus missionários; no entanto, você não precisa conhecer alguém para orar por essa pessoa. Use os vários materiais que contêm uma lista de missionários para quem você pode orar em seus aniversários. Permita que as missões se tornem mais do que apenas um programa.

- Ore pelo testemunho evangélico na África.

2. Terça – Tarefas

"T" é para tarefas que Deus quer que você alcance. Todos os anos, as pessoas devem estabelecer algumas metas que eles acham que Deus os faria alcançar. Por exemplo, seus objetivos este ano podem incluir:

- Tenha um Momento Devocional diário sozinho com Deus.
- Memorize dois versículos das Escrituras a cada semana.
- Memorize um poema ou canção por semana.
- Leia um livro por mês.
- Cultive amigos perdidos para Cristo.

Orar todas as terças-feiras para que Deus ajude você a realizar essas tarefas irá redefinir as metas em sua mente. Se você falhar em suas conquistas, sua lista de oração de terça-feira empurrará você para frente novamente.

- Ore pelo testemunho evangélico na Ásia e na Oceania.

3. Quarta – Trabalhadores

"Q" é para os trabalhadores do Reino. A colheita é grande, mas os trabalhadores são poucos. Portanto, peçam ao Senhor da colheita que mande trabalhadores para a sua colheita (Lucas 10:2, NVI). Deus quer que oremos por nossos líderes cristãos assim como para pastores, professores, líderes de discipulado, membros do comitê, trabalhadores nas organizações missionárias, e jovens que levarão outros jovens a Cristo.

- Ore pelo testemunho evangélico na Europa e nos estados russos.

4. Quinta – Aqueles em autoridade

"Q" é para aqueles em autoridade sobre nós. Primeiro Timóteo 2:1-2 diz, " ¹ Antes de tudo, recomendo que se façam súplicas, orações, intercessões e ação de graças por todos os homens; ² pelos reis e por todos os que exercem autoridade, para que tenhamos uma vida tranqüila e pacífica, com toda a piedade e dignidade." Muitas vezes nos queixamos do fraco desempenho daqueles que nos governam. Ore pelos líderes nacionais, estaduais e líderes locais, policiais e pessoas no sistema legal.

- Ore pelo testemunho evangélico na América Latina.

5. Sexta – Família e Amigos

"S" é para a família e amigos. Paulo escreveu para seu jovem amigo Timóteo que ele orasse por ele noite e dia (2 Timóteo 1:3). Jesus orou por seus discípulos (João 17). Deus quer que oremos sinceramente por amigos e familiares. Deus quer que oremos sinceramente por amigos e familiares.

- Ore pelo testemunho evangélico no Oriente Médio.

6. Sábado – Pecadores

"S" é para os pecadores que estão perdidos. Ore para que o poder de Satanás sobre os perdidos seja quebrado (2 Coríntios 4:4). Em seguida, ore para que Deus envie Cristãos para testemunhar para pessoa perdida (Atos 8:26). Finalmente, ore para que os perdidos doem suas vontades a Jesus Cristo até que Cristo seja recebido como Senhor e Salvador e ore para que Deus sobrecarregue seu coração por seus amigos perdidos.

- Ore pelo testemunho evangélico na América do Norte.

7. Domingo – Culto

"D" é para os cultos dominical. Sem oração - sem resultados! Bastante oração - ótimos resultados! No Domingo de manhã e à noite peça a Deus que se manifeste em poder maravilhoso. Ore para que o Espírito Santo abençoe as lições do estudo Bíblico, o sermão do pastor e as sessões de discipulado. Peça ao Pai uma verdadeira adoração a Ele durante todos os cultos da igreja.

- Ore pelas testemunhas evangélicas que estão lidando com questões mundiais.